



- 規制区間
- ← 一方通行
- バイク
- ラン

20km.バイク
折り返し地点

桑川
駅

9:20 ~ 12:20
通行止め

9:20 ~ 12:30
通行止め

10:30 ~ 12:50
係員の指示に従う

10:30 ~ 14:00
北線方面へ一方通行

10:30 ~ 13:00
通行止め

10:30 ~ 14:00
通行止め

10:30 ~ 12:30
通行止め

10:30 ~ 13:00
通行止め

9:00 ~ 15:00
通行止め

10:30 ~ 12:30
海岸方面へ一方通行

10:30 ~ 12:50
岩船方面へ一方通行

10:30 ~ 13:30
係員の指示に従う

10:30 ~ 14:00
駅方面へ一方通行

10:30 ~ 13:30
駅方面へ一方通行

日本海

スイムスタート &
フィニッシュ

バイクスタート &
フィニッシュ

開始式会場
スタート

三面川

至鶴岡

至岩船

至新潟

日本海沿岸東北道

国道7号

総合フィニッシュ

村上体育館
選手受付

村上城跡
お城山(臥牛山)

村上小学校

公民館

村上市役所

クリエート村上

情報センター

村上総合病院

村上桜ヶ丘高校

NTT

村上郵便局

村上警察署

村上瀬波
温泉IC

村上市役所
上海府連絡所

消防署

村上市民ふれあいセンター