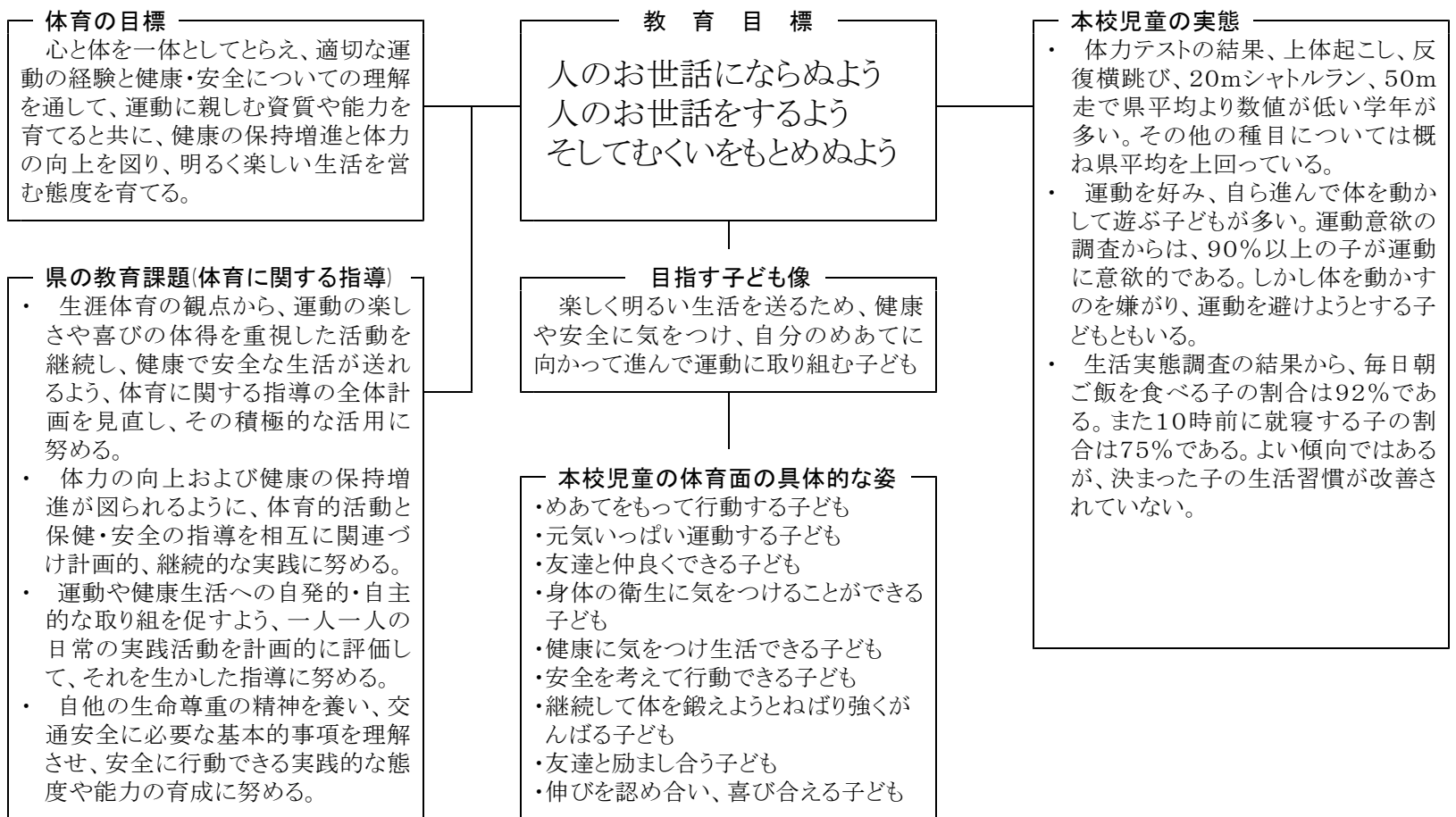


4. 健康・体育に関する指導の全体計画



<p>教科体育</p>	<p>教科外体育</p>			<p>環境構成</p>	<p>家庭との連携</p>
<p>【ねらい】 めあてを持って運動に取り組み、運動の楽しさを味わえるようにする。 心と体の健康に気を付けた生活を送れるようにする。</p>	<p>【ねらい】 進んで参加し、協力して活動できるようにする</p>	<p>【ねらい】 体を思いきり使ったのびのびと遊ぶことができるようにする。</p>	<p>【ねらい】 身近な生活における健康や食の大切さ、安全に関心をもち、主体的に健康で安全な生活を実践できるようにする。</p>	<p>【ねらい】 進んで運動しようとするような施設用具を整備・充実し活用させる。</p>	<p>【ねらい】 健康な生活が送れるよう、家庭に協力を働きかける。</p>
<p>【内容】 ◎子どもから見た運動の特性を生かして、学習過程を工夫する。 (1)運動の一般的な特性の明確化 (2)子どもから見た運動の特性の明確化 (3)学習過程の工夫 ◎個に応じためあてを持たせ、場を工夫する。 (1)めあての持たせ方の工夫 (2)場の工夫 (3)評価の工夫 ◎課題運動の設定。 ◎自分の健康への気付きを大切にする。 ◎保健学習の定着。</p>	<p>【内容】 ◎健康安全・体育的行事 ・運動会 ・マラソン大会 ・体力テスト ◎学級活動 ・集会活動 ・係活動 等 ・性指導 ◎児童会活動 ・ファミリー長縄大会 ・各委員会による活動 等 ◎クラブ活動 (4年生以上)</p>	<p>【内容】 ◎縦割りのファミリー一班による活動 ◎舞鶴タイムにおける体力作り ・マラソン ・体力アップ運動 ・縄跳び ◎万歩計を使った体力作り ・「万歩計強調週間」を設け、ウォーキングを呼び掛ける。</p>	<p>【内容】 ◎保健 ・う歯の予防 ・生活習慣病の予防 ・風邪、インフルエンザ予防 ・性の指導 ・心身に問題を持つ子への支援・相談活動 ◎食育 ・正しい食事習慣の育成 ・楽しく食事をする態度の育成 ・食の大切さの指導 ◎安全 ・交通安全指導 ・自転車教室 ・避難訓練</p>	<p>【内容】 ◎校舎外の環境整備 ・遊具の設置・修理 ・コースロープの修繕 ・砂場の砂の補充 ◎体育用具室の整備 ◎一輪車の管理 ◎体育施設の充実 ・体育施設の活用法の工夫・紹介 ・児童資料の作成と掲示 ◎プレイルームの鉄棒の常設</p>	<p>【内容】 ◎体力テストの結果配布による体力向上への働きかけ ◎保健便りの発行 ・家庭への働きかけ ◎健康相談 ◎肥満児対策 ◎健やか委員会の設置 ◎健やか委員会便りの発行 ◎食育についての家庭への働きかけ</p>