

NPO法人健康サポートプラス 健康づくり講座 参加者募集

楽しく身体を動かし、健康づくりしませんか？

1. 60歳からの健康づくり講座

内 容	日 程	時 間	会 場
らくらくステップ&チューブ	6月10日～隔週火曜	14:00～15:00	プラススタジオ

2. 65歳からの健康づくり講座

内 容	日 程	時 間	会 場
すこやか体操教室	6月13日～毎週月曜	10:00～11:00	プラススタジオ

参加費：

定員：各15名

もち物：シューズ タオル 飲み物 ヨガマット（またはバスタオル）

講師：NPO法人 健康サポートプラス 奈良橋里江子

申込み：事務局へ tel、fax、メールにて受け付けます

事務局 NPO法人健康サポート プラス

TEL&FAX 0254-62-2951

E-Mail narahashi2996@yahoo.co.jp

studio_plus_2006@ybb.ne.jp

HPアドレス <http://npo-suppot-plus.flips.jp/>

健康づくり講座 参加申込書

氏名 _____ 生年月日 年 _____ 月 _____ 日 _____ 才

住所 _____ 電話 _____

参加講座 ①ステップ ②すこやか ③ママと子供 _____ 子供の名前 _____ 才